

**Jiskra Raspenava, z. s. – Klub českých turistů,  
Město Raspenava, ZŠ a MŠ Raspenava**



**pořádají**

# **RASPENAVSKÝ POCHOD JIZERKAMI**

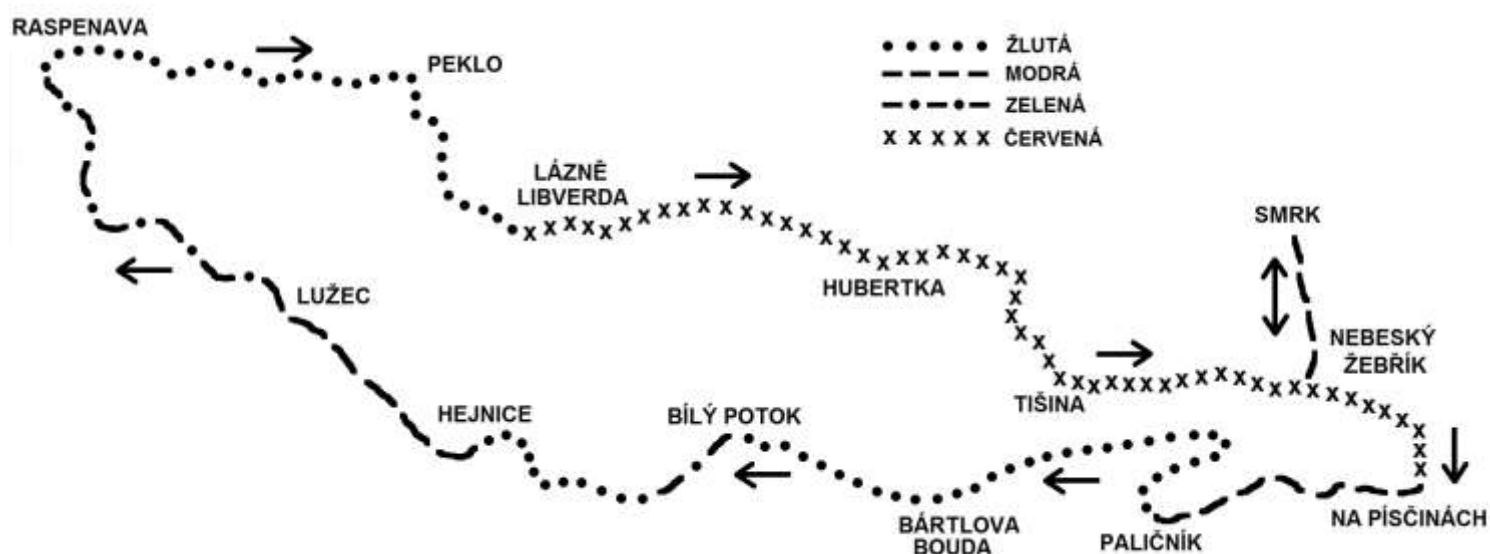


# 30 km

## Trasa 30 km

Raspenava – Peklo – Lázně Libverda – Hubertka – Tišina – Nebeský žebřík – Smrk a zpět – Na Píščinách – Pod Klínovým vrchem – Paličnick – Bártlova bouda – Bílý Potok – Hejnice – Lužec – Raspenava

Změna tras vyhrazena



## **Den konání**

sobota 7. května 2022

## **Ročník**

49. ročník

## **Prezentace**

od 6.30 do 9.30 hodin – pro všechny trasy

## **Start**

pro všechny trasy ve školní jídelně u panelových domů (Moskevská 117)

## **Cíl**

pro všechny účastníky ve školní jídelně u panelových domů

## **Startovné**

35 Kč - dospělí

15 Kč - děti do 15 let a studenti

## **Občerstvení**

v cíli pro všechny účastníky pochodu

## **Odměna**

v cíli pochodu

## **Informace**

jana.lipenska@raspenava.cz

tel.: + 420 602 148 299

# Pokyny pro účastníky pochodu

- 1) Trasy vedou Chráněnou krajinou oblastní Jizerských hor, místy i přírodní rezervací. V průběhu celé akce dodržujte ustanovení zákona č. 289/1995 Sb. O lesích, a to především ust. § 20 (zákaz poškozování stromů a keřů, vstupu do míst oplocených apod.). Cyklotrasa vede po označených cyklostezkách. Akce se koná na pozemcích, které spravuje státní podnik Lesy České republiky. Jsou to i Vaše lesy, chovejte se tady ohleduplně.
- 2) Všem účastníkům doporučujeme lékařskou prohlídku.
- 3) Účastníci mladší 15let mohou absolvovat trasy 20 a 30 km a cyklotrasy 30 a 60 km pouze v doprovodu dospělé osoby.
- 4) Kdo, z jakýchkoliv důvodů nedojde do cíle (cíl otevřen od 10.30 do 17.30 hodin), je povinen podat pořadatelům zprávu o předčasném ukončení po jiném účastníkovi nebo telefonicky na číslo 602 148 299.
- 5) Doporučujeme mapu Jizerských hor.
- 6) Zvolte si trasu dle svých fyzických možností.
- 7) Každý účastník jde na vlastní nebezpečí.
- 8) Akce se uskuteční za každého počasí.
- 9) Nezapomeňte na vhodné oblečení a obutí.

Přejeme všem účastníkům mnoho krásných prožitků a těšíme se na vaši účast.

Pořadatelé